LOGOTERAPIA Y
SENTIDO DE VIDA
Universidad
La Salle®
Morelia

“

Transformando el dolor y las dificultades
en un verdadero sentido de vida

”

Universidad La Salle® Morelia

Universidad La Salle Morelia

OBJETIVO

Que el participante conozca y aplique los principales conceptos y fundamentos de la Logoterapia, desde la praxis educativa, hasta la aplicación psicoterapéutica, con el fin de enriquecer la vida personal, a través de encontrar el sentido mismo de la vida, el esclarecimiento de valores, y la identificación de los recursos propios para poder sobrellevar las épocas difíciles de dolor y sufrimiento, así como la exploración del sentido del trabajo y del amor.

DIRIGIDIO A:

Público en general interesado en obtener nuevas herramientas que ayuden a mantener una sana calidad de vida a través de la salud mental.

Universidad La Salle® Morelia

1

VIDA Y OBRA DE VIKTOR E. FRANKL

- Datos importantes de su vida

2

QUE ES LA LOGOTERAPIA

- Conceptos, Principios y Pilares de la Logoterapia

3

LA TRIDIMENCIONALIDAD DEL SER HUMANO

- Cuerpo
- Mente
- Espíritu

4

QUE ES EL ESPÍRITU

- Su fuerza desafiante
- Su fuerza opositora

5

CAPACIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL ESPÍRITU

- Conciencia: Inconsciente e inconsciente espiritual
- Tener conciencia vs Ser Consciente
- Auto-distanciamiento
- Auto-trascendencia
- Presencia
- Resiliencia
- Unicidad

6

QUE ES LA ESPIRITUALIDAD

- El ser espiritual de la persona

Universidad La Salle Morelia

7

PILARES DE LA LOGOTERAPIA

- Voluntad de Libertad: Libertad vs Responsabilidad
- Voluntad de Sentido como motivación primaria del ser humano
- De la Voluntad de placer, poder, autorealización, a la Voluntad de sentido.
- Sentido de la Vida vs Vacío Existencial
- Frustración del Sentido, sin sentido.
- Suprasentido

8

INTRODUCCIÓN AL DIALOGO SOCRÁTICO

- Encontrando y realizando sentido
- Autocomprensión de las emociones
- Autocomprensión de los miedos
- Afectación, Autoregulación, y Autotrascendencia

9

CONCIENCIA COMO ORGANO DE SENTIDO Y LOS VALORES COMO VÍAS DE SENTIDO

- Valores de Experiencia. Recibir del mundo (sentido del amor)
- Valores de Creación. Dar al mundo (sentido del trabajo)
- Valores de Actitud.

10

LA TRIADA TRÁGICA

- Sentido de la culpa: de la Culpa a la Responsabilidad
- Sentido del sufrimiento
- Sentido de la muerte

Universidad La Salle Morelia

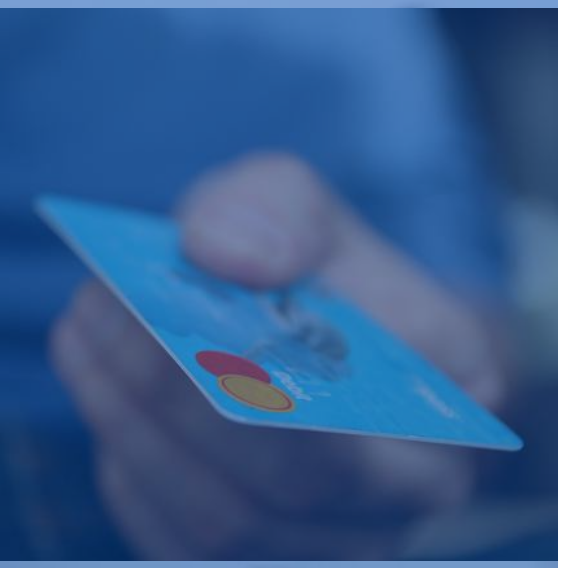
Fecha de Inicio

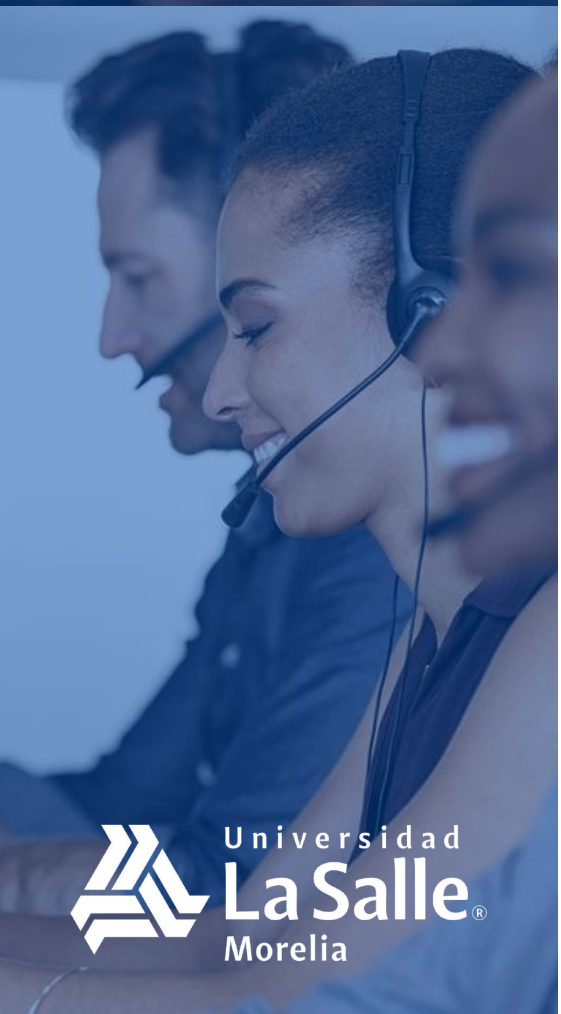
16 DE MAYO DE 2023

Fecha de Término

19 DE DICIEMBRE DE 2023

Universidad La Salle® Morelia





DURACIÓN Y HORARIOS

120 HORAS DE CURSO

Martes de 10:00 a 14:00 horas

INVERSIÓN

Inscripción: $500.00

8 parcialidades: $1,000.00

INFORMES

Piso 9 Torre Financiera, Fracc. Las Américas
Morelia, Michoacán

443 314 00 61
443 3 21 21 03 ext. 1135

educacioncontinua@lasallemorelia.edu.mx
Página web: www.lasallemorelia.edu.mx

Universidad La Salle® Morelia

Universidad
La Salle®
Morelia